

ある  
ある

# へぞつりゃ!



## 注射って不思議



## 注射って不思議

けつゆうびょうかんじや うんどう きんにく  
血友病患者さんは、運動などで筋肉や  
かんせつつか きんにく かんせつ なか  
関節を使ったときに、筋肉や関節の中で  
しゅつけつ は いた  
出血して、腫れたり痛くなったりする  
ことがあります。

いっぼう かんせんしやう よぼう  
一方で、感染症を予防するためにワクチン  
を注射すると、注射した場所が腫れる  
ことがあります。ワクチンはあらかじめ  
ウイルスや細菌に対する免疫\*1を作り  
だし、病気になりにくくするものですが、  
この免疫ができるまでの過程で、腫れや  
めんえき  
痛み、発熱などの副反応があらわれるこ  
とがあるのです\*2。

このように、けつゆうびょうかんじや きんにく  
血友病患者さんの筋肉や  
かんせつ は ふくほんのう  
関節の腫れと、ワクチンの副反応による  
腫れは異なるものなのです。

ワクチンをちゅうしゃ まえ しゅじい 相談  
注射する前には、主治医に相談  
しましょう。特に筋肉注射では、筋肉の  
なか しゅつけつ お  
中で出血が起きることがあるので、対策  
がひつよう  
必要になるからです。

そして、ワクチンをちゅうしゃ  
注射するときには、  
けつゆうびょう せつしゅ たんとう  
血友病であることをワクチン接種の担当  
いし かなら つた  
医師に必ず伝えましょう。

けつゆうびょうかんじや きんにく かんせつ なか しゅつけつ  
血友病患者さんが、筋肉や関節の中に出血して  
は ばあい しゅつけつ と きょうこいん せいせい  
腫れた場合は、出血を止めるために凝固因子製剤  
ちゅうしゃ  
を注射することが大切です。

\*1: 体内に侵入したウイルスや細菌などを見つけて  
はいじよ はたら  
排除しようとする働き

\*2: 例えばインフルエンザのワクチンによる腫れや  
いた つうじょう にち しぜん なお  
痛みは、通常2～3日で自然に治ります。



## いいスポーツ



## いいスポーツ

けつゆうびょうかんじや ぎょうこいんし  
血友病患者さんであっても、凝固因子  
せいざい ちゆうしゆ  
製剤をきちんと注射することで、いろ  
いろなたの  
いなスポーツを楽しむことができます。  
しかし、からだ からだ かんせつ  
しかし、体と体がぶつかったり、関節に  
おお ふたん  
大きな負担がかかったり、ケガをしやすい  
スポーツについては、ちゅうい ひつよう  
スポーツについては、注意が必要です。

べいこく けつゆうびょうさいだん ぶんるい  
〈米国血友病財団によるスポーツのリスク分類〉

リスク分類	スポーツの種類
低いリスク	アクアビクス、水泳、ウォーキング など
中リスク	ジョギング、テニス、野球、サッカー など
高リスク	アメリカンフットボール、ラグビー、ボクシング など

Playing It Safe, Bleeding disorders, sports and exercise, National Hemophilia Foundation, 2017 を参考に作表

ただし、おなじ しゆ むく うんどう りよう  
ただし、同じ種目でも、運動の量やはげ  
しさ、ポジションなどによって出血リスク  
けつゆうびょう かんじや  
は異なります。また、患者さんの血友病  
の重症度や関節の状態なども考慮する  
ひつよう  
必要があります。

チャレンジしてみたい  
スポーツ種目があれば、  
まずは主治医に相談  
してみましょう。



監修

しずおかけんりつ ひょうしん けつゆうびょうしんりよう  
静岡県立こども病院 血友病診療センター  
おぐら たみ  
小倉 妙美