

ヘモフィリア

おしえてかた丸くん^{まる}

どうして注し^{ちゅう}やするのかな？



監修

せい いかがいがくびょういん しょうにか
聖マリアンナ医科大学病院 小児科

なが え ち あい
長江千愛
やました あつ き
山下敦己



まなぶくん

けつゆうびょう
血友病をもった
しょうがく ねんせい おとこ こ
小学2年生の男の子。



せっしゃ(ぼく)と
いっしょにまな
ぼう!

かた丸くん

ちゅう なか
注しゃえきの中なかにいるにんじゃ。
ちど
にんぼう血止めのじゅつで、
しゅっけつ
まなぶくんを出血しゅっけつからすくう。
ちゅう
「なかつに注しゃをすれば
あそ
遊びもスポーツもできる」と
き
ゆう気づけてくれる、
こころ しんゆう
まなぶくんの心の親友。

おしえてかた丸くん

ちゅう どうして注しゃするのかな?

ヘモフィリア



とう かあ
お父さん お母さん



かんごしさん おいしゃさん



とも がっこう せんせい
お友だち 学校の先生

もくじ
目次

けつ ゆう びょう
血友病ってなあに？

ち と びょう き
血が止まりにくい病気なんだ 3

からだ いろ ち で
体の色んなところで**血**が**出**ることがあるよ 5

ち くすり
血をかためる**お薬**があるよ 7

ち と
血を**止**める**た**めには？

くすり ちゅう
お薬を**注**しゃしよう 9

じ ぶん
自分でも**可**る**可**ること 13

やくそくしてほしいこと！

いたいときは**がまん**しない 15

きちん**と**^は**歯**みがきをしよう 17

がんばってほしいこと！

うん どう
運動をしよう 19

ちゅう う
いつも**注**しゃを**受**けている**き**みへ 21

けつ ゆう びょう
血友病ってなあに？

ち と
血が止まりにくい

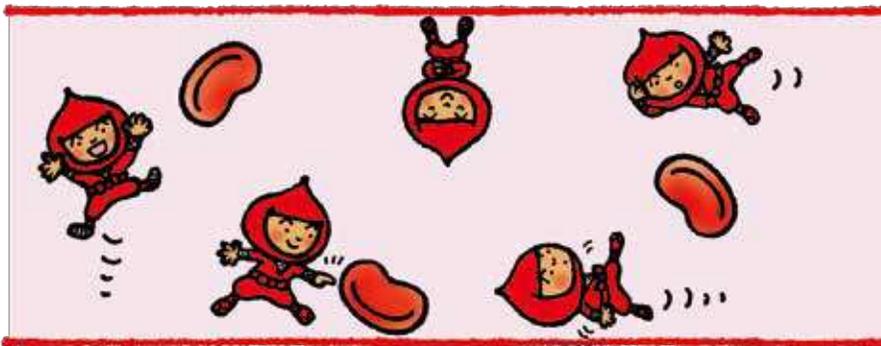
びょう き
病気なんだ



けつ ゆう びょう ち で
血友病はけがをして血が出たり、
どこかにぶつけて体からだの中なかで
ち で
血が出たりしたときに、
ち と びょう き
血が止まりにくい病気なんだ。

ち からだ なか なに
● **血は体の中で何をしているの？**

ち けつ なか なが い
血は、いつも血かんというトンネルの中を流れて、きみが生き
ていくためにひつようなさんそや、えいようを体中からだじゅうに運んだり、
からだ そと はい
体の外から入ってきたばいきんをやっつけたりしているんだ。

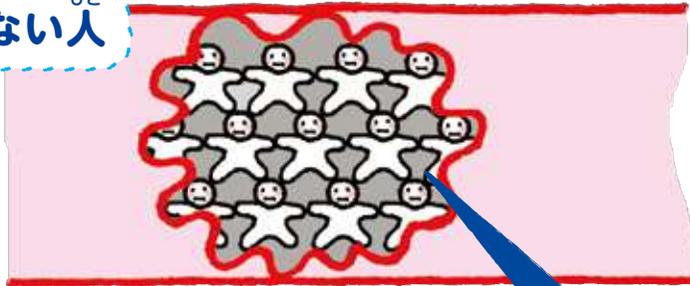


● どうして血が止まりにくいのか？

けがをしたときに、たくさん血が出ないように、体の中には血を止めるための「ぎょうこいんし」がいっぱいあるんだよ。この「ぎょうこいんし」にはたくさんのなかまがいるんだ。

でも、血友病の人は、「ぎょうこいんし」のなかまが少し足りないから、血を止めるのに時間がかかってしまうんだ。

けつ ゆう びょう ひと
血友病じゃない人



けつ ゆう びょう ひと
血友病の人



せっしゃ、かた丸^{まる}も「ぎょうこいんし」のなかまでござるよ。



けつ ゆう びょう
血友病ってなあに

からだ いろ
体の色なところで
ち で
血が出ることがあるよ



ころ
転んできずができると、**血**が**出**てすぐにわかるけど、
どこかに**体**をぶつけたとき、**外**に**血**が**出**ていなくても
あざができることがあるよね。

けつ
こんなときは、**血**か**ん**が**き**ず**つ**いて、
そこから**体**の**中**に**血**が**も**れ**て**い**る**んだ。
だから、**外**から**見**え**な**い**き**ず**に**も**注**意**し**よ**う**ね。

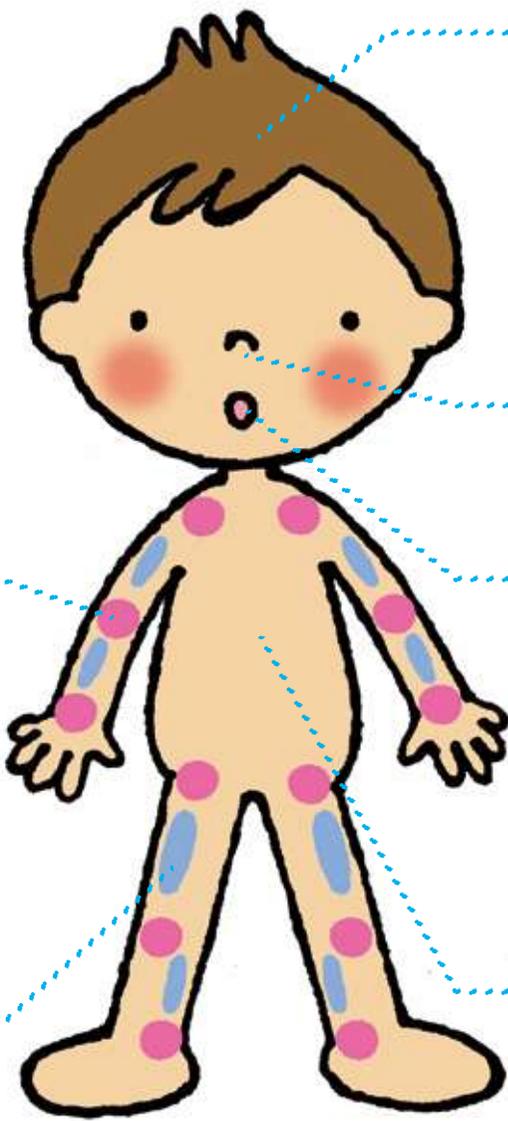
かんせつ(おもに ● のところ) **注意!**

あしくび てくび うご
足首、手首、ひざ、ひじ、かた、またなどの**動**くところを「かんせつ」
というよ。かんせつに**血**が**出**ると、ムズムズしたり、はれたり、
いたくなったりするんだ。こんなときは、まわりの**人**につたえてね。
すぐにお薬を**注**し**や**し**な**いと、もっとひどくなって足や手が**動**か
せなくなることもあるよ。

きん肉(おもに ● のところ) **注意!**

にく
スポーツをしたときやぶつけたときなどに、いたくなったり、
はれたりするよ。

● ^{からだ} ^{なか} ^み 体の中の見えないところで
^ち ^で ^き 血が出たときは、とくに気をつけよう



^{あたま} ^{ちゆうい}
頭 とくに注意!!!

^{あたま} ^う ^{あたま}
頭を打ったとき、頭がいたいとき、はいたとき、ねつがあるときは、まわりの人^{ひと}をすぐによんでね。

^{はな} ^ぢ
鼻血

^{はな} ^{つよ} ^{はな}
鼻を強くかんだり、鼻をほじったりしたときに、
^ち ^で ^{なに}
血が出ることもあるよ。何もしていなくても
^{はな} ^ぢ ^で
鼻血が出ることもあるよ。

^{くち} ^{なか}
口の中

^は ^は ^{はいしゃ} ^{むしぼ}
歯が生えかわるときや歯医者さんで虫歯を
なおすときに血^ちが出ることもあるよ。
^{ころ} ^た ^{くち} ^{なか}
転んだときやごはんを食べるときに口の中
をけがしないように気^きをつけよう。

^ひ ^{した}
皮ふの下

どこかにぶつけたときにあざができたり、はれたりするよ。



けつ ゆう びょう
血友病ってなあに

ち
血をかためる**お薬**があるよ



けつ ゆうびょう くすり
血友病のお薬は、カゼをひいたときの
の くすり
ような飲むお薬じゃなくて、**注**しゃする
くすり
お薬なんだ。

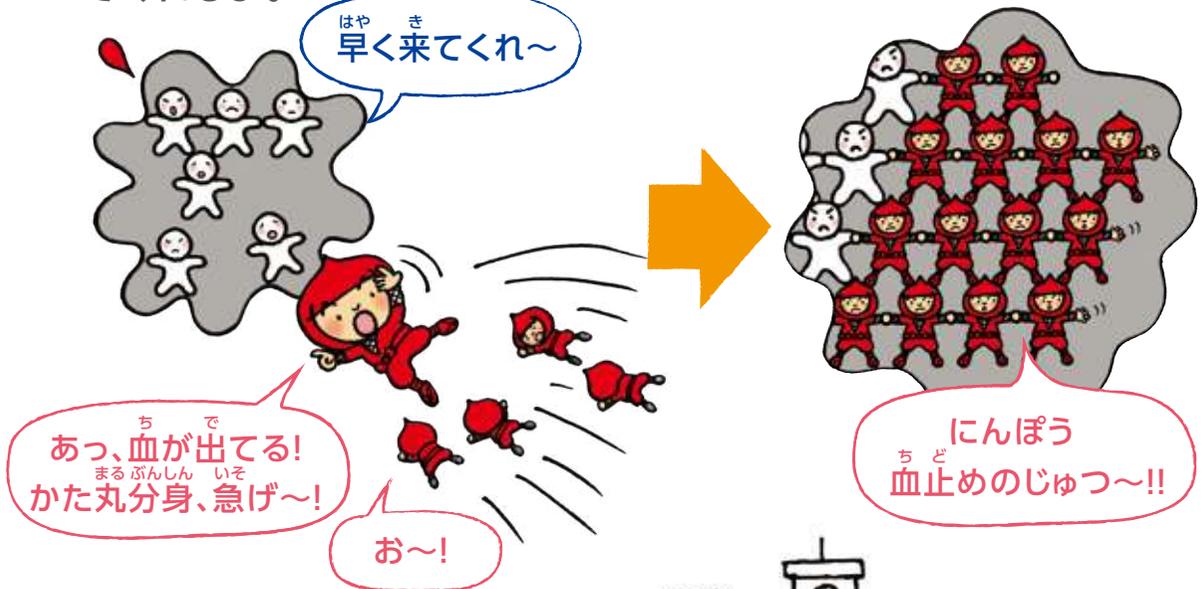
いま けつ ゆうびょう い しゃ
今はまだ血友病をなおすことはできないけど、お医者
さんの言うとおりに**注**しゃをしていると、**血**が**出**ても
と
すぐに止まるようになるよ。



くすり なか
お薬の中から
まも
きみを守る
でござるよ!

●注しやるとどうなるの？

ち ちゆう ちゆう ちゆう からだ なか
血をかためるお薬(かた丸くん)を注しやると、体の中に入
はい ち まる ち で み ち と
ったかた丸くんが、血が出ているところを見つけて、血を止
めてくれるよ。



くすり けつ ゆうびょう
お薬があるから血友病でも
みんなとおなじように学校に行ったり
あそ 遊ぶんだりできるでござるよ。



ち と 血を止めるためには?

くすり ちゅう お薬を注しやしよう



きちんと血を止めるために、
くすり ちゅう お薬を注しやすることが大切だよ。

ちゅう ●いつ注しやすればいいの?

1 ち で ちゅう 血が出たらすぐに注しや!

まる ち で み
かた丸くんが、血が出ているところを見つけて、
ち と
血を止めてくれるよ。

いつでも
じゅんぴオーケー
でござる!



2 血が出る前に注しや！

うん どう かい えん そく
運動会や遠足など、たく
からだ うご ひ
さん体を動かす日は、その
ひ あさ ちゅう
日の朝に注ししておくのと、
ち で ちか
血が出ても、近くにいるかた
まる
丸くんがすぐにかけつけて
くれるよ。



3 血が出ていなくても、決めた日に注しや！

げつ び すい び
たとえば、月よう日、水よう日、
きん び ちゅう ひ き
金よう日は注しやる日と決めて
ちゅう まる
注ししておくのと、かた丸くんが
からだ なか み
いつもきみの体の中で見はって
くれているから、ち で
血が出てもすぐ
にかけつけてくれるよ。



ち と
血を止めるためには

くすり ちゅう
お薬を注しやしよう



● どうして血が出ていないのに注しやするの？

ち で ちゅう からだ なか
血が出ていないときにも注しやをしておくと、体の中をかた
まる みが み ち と
丸くんが見はってくれるから、すぐに血が止まっていたくならな
いんだ。だからお友だちと同じように学校に行ったり遊んだりで
きるよ。それに血が出るたびに家に帰ったり、お父さんやお母さ
んがっこう き たい
んに学校まで来てもらったりするのは大へんだよね。

ち で ちゅう
血が出てから注しやすると…



ち で まえ ちゅう
血が出る前に注しやすると…



ちゅう
注しやをしてくだされば、
いつもせっしゃがお守りできるでござるよ!

● 注しやは朝が一番！

たいいくのじゅぎょうがある日、うんどうかいやえんそく、けがをして
 ちで血が出るかもしれないよね。そんな日は、あさ、ちゅうで
 けよう。かた丸くんは、おくすりをちゅうしたあと、いちばん
 いるけど、じかんがたつと、すこ少しずつへっていくので、ききめがよわ
 くなるんだよ。

あさ ちゅう
 朝、注しやをすると…



よる ちゅう
 夜、注しやをすると…



ち と
血を止めるためには

じ ぶん
自分でもできること



ち で うご
血が出たときは、まずは「動かさない」
「ひやす」「おさえておく」「心ぞうより高く上げる」
ことが大切だよ。これなら自分でもできるよね。

ち と
●血を止めるためにおぼえておきたいこと

1 うご
動かさない



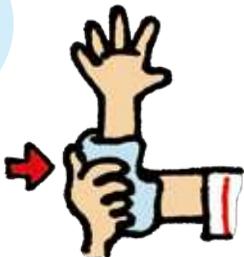
ち で うご
血がたくさん出ないよう、動かず
しずかにしていよう。

2 ひやす



ち で こおり
血が出てはれているところを氷など
でひやすと血が早く止まるよ。

3 おさえておく



きずぐちにきれいなガーゼをあて
て、強くおさえておこう。

4 しん
心ぞうより
高く上げる



ち で しん たか
血が出たところを心ぞうよりも高く
上げると、血が早く止まるよ。

● けがをしたときは、まわりの人にもつたえよう

ちい じかん ち と
 小さなきずなら、時間はかかるけれど血は止まるよ。でも、
 おお ち で あたま からだ
 大きなきずでたくさん血が出たときや、頭や体のどこかがいたい
 ときは、すぐにお父さんやお母さん、たんじんの先生、ほけん室
 せんせい びょういん い
 の先生につたえて、病院につれて行ってもらおう。



ち で にく
 血がたくさん出たときや、かanseつやきん肉がいたくなって
 はれたときは、血がきちんと止まって、はれやいたみがよくなる
 まで、がっこう やす ほう
 まで、学校を休んだ方がよいこともあるよ。



いたいのをがまんしたり、
むりして動かすのはだめでござるよ。



やくそくしてほしいこと!

いたいときはがまんしない

みんなと遊んでいるときなど、
「いたいいて言にくいなあ」
とおもっても、いたいのを
がまんするのはだめだよ。



がまんはだめでござる!
すぐに遊ぶのをやめて、ひやすこと!
それでもだめなら注しやをしないと、
もっといたくなるでござるよ。



● いたいのをがまんすると、どうなるの？

いたいのをがまんしていると、もっといたくなって、次の日
 学校に行けなくなったり、みんなと遊べなくなったりするよ。
 それに何回も注しやをしないといけなくなるから、
 そうなる前にゆう気を出して、まわりの人につたえよう。



● 学校でいたくなくなってもがまんしなくていいんだよ

学校でけがをしていたいときや
 注しがひつようになったときは、
 たんにんの先生やほけん室の先生
 にすぐにつたえよう！家に帰るまで
 がまんしなくてもいいんだよ。



やくそくしてほしいこと

きちんと^は歯みがきをしよう

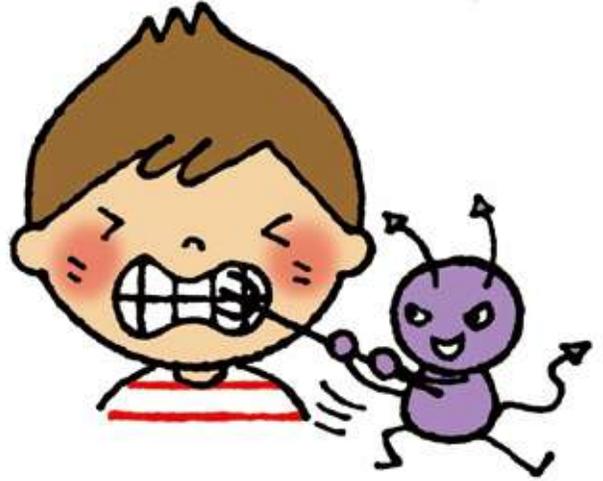
^は歯みがきすると^は歯ぐきから
^ち血が出ることもあるから、^{しんぱい}心配かな？
でも、きちんとみがいて
^はけんこうな歯でいることが^{いちばんたいせつ}一番大切なんだ。



きちんとみがけたでござるか？
お父さん、お母さんに
チェックしてもらおうでござるよ。

● 虫歯ができてどうなるの？

虫歯ができて、いたくなったり歯ぐきから血が出やすくなったりするから気をつけよう。



歯ブラシを口に入れたまま、ふざけたり、遊んだりするのはだめでごさるよ。けがをされるといけないでごさる。



●どんなスポーツができるかな？

けつゆうびょう ひと すい えい ほか や きゅう
 血友病の人には水泳がおすすめだけど、他にも野球やサッカーなど、
 気をつけながらできるスポーツはたくさんあるよ。
 い しゃ そう だん み
 お医者さんと相談して、ぜひ、きみにピッタリなものを見つけてね。



およ い
 せっしやも泳ぎはとく意でござる。
 けつ ゆう びょう ひと
 血友病の人にもおすすめでござるよ。



いつでもちゅう注しやを

いつもちゅういたい注しやをがんばってほんとういて本当にえらいよね。
とってもすごいことだおもと思うよ。
だけど、どうしてぼくは、
いつもちゅう注しやをしなくちゃいけないの？
お友だちともはみんなちゅう注しやしていないよ？
っておも思っているかもしれないね。



きみおなと同じけつゆうびょう血友病というびょうき病気ひとの人は、おとな大人も
子どもも、みんなちゅうが注しやをしないといけない
んだ。でも、それは、お友だちともと同じようにおな学がっ
校こうに行ったり、い遊あそんだり、はたらいたり、かぞく家族と
楽しくたのすごすため。そして、じぶん自分のやりたいこ
と、むゆめに向かってがんばれるようになるため
なんだ。



う 受けているきみへ

そのために、やくそくしてほしいこと

- ^{からだ}体のどこかがいたいと思つたら、^{おも}がまんせずにまわりの人につたえてね。
- ^{からだ}体をどこかにぶつけたときも、^{かぞく}すぐに家族やまわりの人につたえてね。
- ^ち血が出たときは、^でむりをしないで休んでいよう。

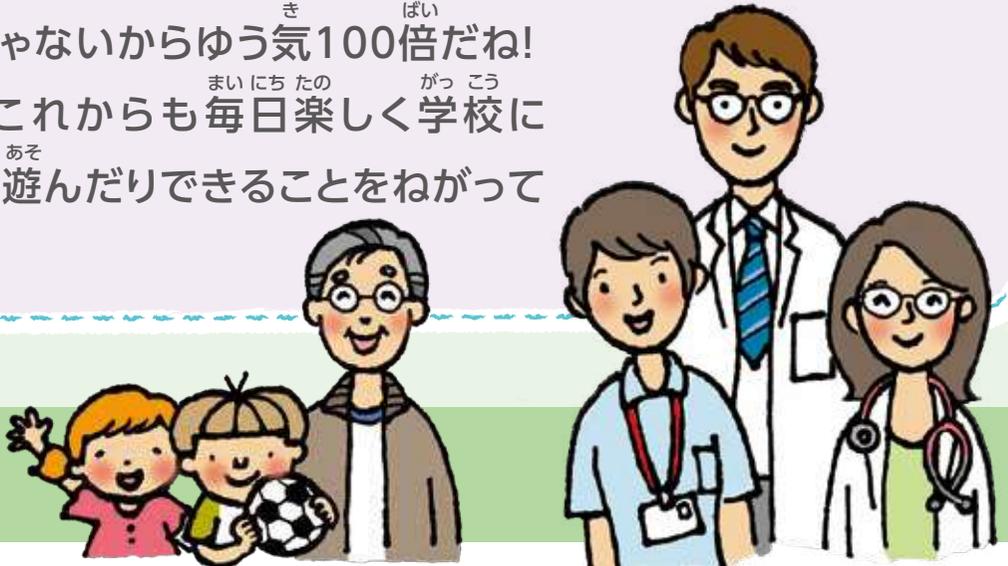


^{ほん}この本を^よ読んで、どうしてきみがいつもいたい^{ちゅう}注しゃをしているのか、わかったかな。

^{ちゅう}注しゃは^{まる}かた丸くんというきみの^{つよ}強い^{みかた}味方なんだ。

そして、^{とう}お父さんや^{かあ}お母さん、^{いしゃ}お医者さん、^{かんごし}かんごしさん、まわりのみんなは、いつもきみの^{みかた}味方で、きみをおうえんしているよ。1人じゃないから^きゆう気^{ばい}100倍だね!

きみが、これからも^{まいにち}毎日^{たの}楽しく^{がっこう}学校に行ったり、^い遊んだり^{あそ}できることをねがっています。





ヘモフィリア



おしえてかた^{まる}丸くん

どうして^{ちゅう}注しやするのかな？

バイエル薬品株式会社