

「サッカーができるかな?の巻」

まんが:ラッキー植松

大会議~!! サッカー ゆうクンが

びびるなよ*!* シュートに これるか? これるか? やりたいなあ<sup>・</sup> でも ムリかなあ…



1本育の 先生

担任の野口先生

赤ハナ先生の











## アテンション・メモ

早く保健室に来るがまんしないで

ことよ!

それと、

関節が痛い時や

ムズムズする時は、

基準本の

十分にすることがストレッチングを

集合~!! 体操がすんだら ストレッチ

注意力がいる

イテ〜

必要だより

オ

大事です!

足首を中心に関節の

足首をよくサッカーでは

D

相談の結果、

使いますが…

参加できることにサッカーの授業に

F111111111111

こうだな

あり

なりました。

体育の授業で行われる運動・スポーツは必要な対策をしておけば、原則として制限しなくてよいと考えられています。当日の朝は予備的補充療法を行い、十分な準備体験を必ず行いましょう。授業が終わってからのアイシングは、筋肉や関節の炎症を抑えるために習慣付けておくとよいでしょう。とよいでしょう。とこ相談ください。血友病患者さんがサッカーを行う時の注意点については、ECHO46号

わかりました!!

(http://www.bayer.co.jp/byl/hemophilia/05/index.html)

ありますので、いつもと違う様子がうかがえたら声をかけてみましょう。※痛みや出血があっても、途中で止めたくない気持ちから黙っている場合もフィー