

ちょっとタシマ



第21話
「卓球部のエースになるぞ!の巻」
まんが：ラッキー植松



う〜ん、どこのクラブに入るのかな…

運動部がいいんだけど…

あ、エルちゃん…卓球? ゆうくん! こんにちは、卓球の県大会、見に行かない??

ボクも卓球部に入って、エースを目指すぞ!!

さっそくラケットを持ってきたよ!

見てろよタンマ!

その意気だ! ゆうくん!!

ほう、卓球部か

赤ハナ先生の病院

そうよ! うちの学校の卓球部が出るの

私、卓球部に入ることに決めたの!

そう言えば、キミと同じ血友病で、卓球の全国大会に出るぐらい、がんばっている子がいると聞いたよ

ほんとうですか?

ほう、卓球部か

赤ハナ先生の病院

そうよ! うちの学校の卓球部が出るの

私、卓球部に入ることに決めたの!

そう言えば、キミと同じ血友病で、卓球の全国大会に出るぐらい、がんばっている子がいると聞いたよ

ほんとうですか?

※運動系のクラブ活動については、患者さんによって関節などの症状に個人差がありますので、種類や参加の方法について主治医と相談してください。

卓球は体と体(とくに頭)がぶつかり合うスポーツではないからね

キミにはスポーツをして関節を支える筋肉を強くすることをすすめるよ

ほう、卓球部か

赤ハナ先生の病院

そうよ! うちの学校の卓球部が出るの

私、卓球部に入ることに決めたの!

ほう、卓球部か

赤ハナ先生の病院

そうよ! うちの学校の卓球部が出るの

私、卓球部に入ることに決めたの!

県大会

へえ、卓球って意外と迫力があるし、カッコいいんだなあ!

ほう、卓球部か

赤ハナ先生の病院

そうよ! うちの学校の卓球部が出るの

私、卓球部に入ることに決めたの!

ほう、卓球部か

赤ハナ先生の病院

そうよ! うちの学校の卓球部が出るの

私、卓球部に入ることに決めたの!

アテンション・メモ

血友病患者さんが運動系のクラブ活動に参加する場合、安全に楽しく行うために、練習のある日の朝の予防投与はもちろん、練習前はよく使う部位のストレッチなどの準備運動と、練習後は出血や炎症を起こさないよう関節や筋肉のアイシング(冷やすこと)が重要です。また、関節の状態によっては保護のためスポーツ用のサポーターを用いることもよいでしょう。なお、より安全にクラブ活動を行うために、指導者には血友病のことを話しておいた方がよいでしょう。